

Ein Marathon im Donautal

Hygienekonzept

Es handelt sich um keine Laufveranstaltung im Sinne des Leichtathletikverbandes, sondern um einen Trainingslauf unter besonderen Bedingungen. Trotz werden wir uns an sämtliche gültigen Vorschriften halten.

Die Grundlage der Empfehlungen zur Durchführung von Laufveranstaltung ist Corona Verordnung des Landes Baden-Württemberg vom 25.06.2020, die in § 4 auch Sportwettbewerbe ermöglicht.

Folgende Grundsätze gelten:

1. Priorität hat die Gesundheit aller Sportler sowie aller in den Lauf eingebundenen Personen. Deshalb soll diese Zahl auf ein Minimum reduziert werden.
2. Die jeweils aktuell gültigen Verordnungen des Bundes, des Landes Baden-Württemberg und der zuständigen örtlichen Behörde bilden die Grundlage dieser Empfehlung und sind einzuhalten.
3. Die Empfehlungen des RKI zu den notwendigen Hygienestandards und zum Infektionsschutz sind maßgebliche Orientierungen.
4. Personen die zur Risikogruppe nach der Definition des RKI gehören dürfen nicht an diesem Lauf teilnehmen.
5. Zum Zwecke der Auskunftserteilung gegenüber dem Gesundheitsamt oder der Ortspolizeibehörde werden mit der Anmeldung auf einem Formular folgende Daten erhoben und gespeichert:
 - a. Name, Vorname und Anschrift der Person
 - b. Datum sowie Beginn und Ende des Aufenthalts
 - c. Telefonnummer und Emailadresse der Person
 - d. Sind aktuell Symptome vorhanden?
 - e. Gab es die vergangenen 14 Tage Kontakt zu einer mit Covid19 infizierten Person

Allgemeine Richtlinien:

Teilnehmerzahl:

Der Trainingslauf ist für bis zu 99 Personen, die teilnehmen, zulässig. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldung. Funktionspersonal wie Mitarbeiter an den Verpflegungsständen werden nicht mitgezählt.

Mindestabstand:

Außerhalb des Trainingslaufs ist, wann immer möglich, der Mindestabstand von 1,5 mtr einzuhalten.

Zuschauer werden zu diesem Trainingslauf weder erwartet noch sind sie gewünscht.

Maskenpflicht:

Beim Treffen auf dem Hauptbahnhof Tuttlingen, bei allen Zustiegsmöglichkeiten und im Regionalexpress gelten die Maskenpflicht uneingeschränkt.

Die Maske muss auch auf dem Bahnhof Hausen im Tal bis unmittelbar vor dem Start getragen werden.

Gastronomie:

Diese Angebote sind nicht vorgesehen.

Kostenbeteiligung

Die Kosten pro Teilnehmer betragen 15,00 Euro und sind passend beim Start in einen vorgesehenen Behälter zu werfen.

Mitarbeiter/Helfer

Die Datenerhebung laut § 6 der Corona Verordnung gilt auch für alle Mitarbeiter und sonstigen Beteiligten.

Laufstrecke:

Die Laufstrecke ist kein Begegnungskurs, sondern eine A zu B Strecke. Die Laufwege sind bereit und haben in den meisten Fällen mehr als 3,0 mtr.

Startablauf.

Der Start wird in mehreren kleinen Gruppen bis maximal 10 Personen im Abstand von 1-5 Minuten erfolgen.

Getränkeversorgung an der Strecke:

An vier Verpflegungspunkten (Beuron, Fridingen, Mühlheim und Nendingen) sowie im Ziel in Tuttlingen werden Getränke angeboten. Diese dürfen die Teilnehmer aber nicht als „Self-Service“ wegnehmen sondern werden von Helfer (mit Mund-Nasenschutz und Handschuhen) gereicht.

Verpflegung an der Strecke:

Es ist keine Verpflegung wie Obst, Zopf etc vorgesehen und aus Hygienegründen nicht möglich.

Streckenfindung und Streckenlänge:

Es werden 5 – 10 Startgruppen , je nach Teilnehmerzahlen , mit definierten Zielzeiten angeboten:

aktuell ist geplant 3:30 / 3:45 / 4:00 / 4:30 / 5:00 . Diese Gruppen werden von ortskundigen Läufern angeführt und auch bis ins Ziel begleitet.

Das Lauftempo ist so gewählt das die Gruppe beieinander läuft, aber trotzdem mit dem entsprechenden Abstand untereinander, läuft.

Teilnehmer, die andere Geschwindigkeiten laufen müssen die Strecke selber finden. Ebenso ist dann auch nicht sichergestellt das die Getränkestände bereits aufgebaut sind.

Siegerehrung

Eine Siegerehrung und weitere Treffmöglichkeiten sind nicht vorgesehen und werden auch nicht angeboten.

Zeitmessung:

Für die Zeitmessung ist jeder Teilnehmer, wenn er dies möchte selber, verantwortlich. Ebenso wird es am Ende keine Rangliste etc geben, da dieser Lauf nur zur eigenen Feststellung der Leistungsfähigkeit dienen soll und nicht zu einem Wettbewerb untereinander.